



## UNIVERSIDAD DE LOS NIÑOS

Del 05 al 16 de enero 2026



### Área y/o temática taller

**Yo, Sustentable**, construyendo una vida más consciente con nuestro medio ambiente.

### Objetivo del taller

#### Objetivos:

- Fomentar la conciencia sobre la importancia del cuidado del medio ambiente.
- Enseñar prácticas sencillas para reducir el impacto ambiental a través del compostaje.
- Promover la creatividad y el trabajo en equipo.

### Requisitos de edad mínima/ máxima

Niños de 7 a 12 años

### Fecha y Lugar

Lunes 12 de enero. Casa Editorial, Amunátegui con Benavente. La Serena

### Horario y N° de Horas

10:00 a 12:00 horas

### Cupos (máximo y mínimo)

Mínimo 5 / máximo 15 personas

### Requerimientos para el alumno

Interés por realizar actividades asociadas al medio ambiente  
Motivación y actitud de respeto hacia sus compañeros.  
Ropa deportiva o cómoda  
Debes tener conocimiento: te llenaras las manos de tierra y te sacarás los zapatos y calcetines.

### Académica

Marcela Pasten Cuevas – Magíster en Ciencias Ambientales – Instructora de Fitness, Ritmos, Pilates y Yoga Vinyasa internacional.

### Descripción

**Yo, Sustentable aprendo a compostar**, construyendo una vida más consciente con nuestro medio ambiente. A través de juegos, experimentos y actividades prácticas, aprenderán sobre la importancia de reducir, reutilizar y reciclar, además de conectar con la naturaleza y descubrir cómo cada uno puede marcar la diferencia para construir un futuro más sostenible

Estructura del taller:

1. **Introducción y bienvenida**
2. **Establecer acuerdos**: respeto, participación y cuidado de los materiales.
3. **Actividad sensorial**: Conectando con la naturaleza: tocar, oler y observar elementos naturales (hojas, tierra, flores).



## UNIVERSIDAD DE LOS NIÑOS

Del 05 al 16 de enero 2026



4. **Actividad práctica:** Manos a la tierra, aprende a realizar compostaje en tu hogar.
5. Entrega de semillas y un pequeño diploma de "Guardianes del Planeta".
6. Despedida