

UNIVERSIDAD DE LOS NIÑOS

Del 05 al 16 de enero 2026

Área y/o temática taller	Actividades Físicas Recreativas
Objetivo del taller	Diseñar actividades que fomenten el desarrollo integral de los participantes, centrándose en las habilidades motoras básicas, la promoción de estilos de vida activos y saludables, el fortalecimiento de la autoestima y el fomento de habilidades sociales a través de actividades físicas divertidas y educativas.
Requisitos de edad mínima/ máxima	Entre 8 a 12 años
Fecha y Lugar	Lunes 05 de enero. Canchas de Campus Andrés Bello, Universidad de la Serena.
Horario	10:00 a 12:00 horas.
Cupos (máximo y mínimo)	mínimo: 8 /máximo:16
Requerimientos para el alumno	<p>Para garantizar la seguridad y participación efectiva de los alumnos en el taller se considerarán los siguientes requerimientos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ropa apropiada- Hidratación- Participación activa- Respeto y colaboración- Compromiso con la seguridad. <p>Estos requisitos ayudan a garantizar un entorno seguro y efectivo para la enseñanza del contenido del taller.</p>
Académico	Prof. Cristian Quijada Valdenegro



UNIVERSIDAD DE LOS NIÑOS

Del 05 al 16 de enero 2026



Descripción

Este taller de educación física está diseñado específicamente para alumnos en edades comprendidas entre los 8 y 12 años, con el objetivo de fomentar la participación activa a través de actividades recreativas que promuevan la diversión, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades motoras fundamentales.